

Roswitha Birk-Becht

Psychotherapeutin HPG

**Analytische Gestalttherapie
Paar- und Familientherapie**

89155 Erbach
Ehingerstraße 31-33
Tel: 07305 - 933 89 56
Fax: 07346 - 92 40 63
Mobil: 0160 - 156 84 57
roswitha.birk-becht@freenet.de

Lieber Leser, liebe Leserin, für Sie meine ausführliche Praxisbeschreibung !

GESTALTPSYCHOTHERAPIE: unterstützen – entwickeln - heilen

Gestaltpsychotherapie ist für Sie geeignet:

- Wenn Sie das Gefühl haben, es muss sich etwas verändern.
- Wenn Sie den Eindruck haben, ihr Leben ist festgefahren.
- Wenn Sie sich freudlos, gelähmt fühlen.
- Wenn Sie Ängste plagen.
- Wenn Sie wieder Vertrauen in den eigenen Körper finden wollen.
- Wenn Sie eine Belastung bewältigen müssen.
- Wenn Sie an einer psychosomatischen Krankheit leiden.
- Wenn Sie in Ihrer Partnerschaft oder Familie unglücklich sind.
- Wenn Sie in Ihrem Berufsleben unzufrieden sind.

Was ist Gestaltpsychotherapie?

Gestaltpsychotherapie sieht den Menschen in seiner Einheit von Körper, Seele, Geist und Lebensumfeld, sie zählt zur humanistischen Psychotherapie/Psychologie und ist tiefenpsychologisch fundiert. In der Gestaltpsychotherapie gelten psychische Symptome als leidvolle Anpassungsversuche, die eine innere Schutzfunktion haben und die erst aufgegeben werden können, wenn das Vertrauen in die eigenen Kräfte wächst.

Wie gehe ich vor?

Ich als Therapeutin stehe mit Ihnen im Dialog. Alle Themen und Gefühle, die auftauchen, werden von mir aufgegriffen und wertgeschätzt. Es werden von mir auch kreative Methoden eingesetzt.

Meine Aufgabe sehe ich darin,

sie zu unterstützen mit Ihren Selbstheilungs- und Wachstumskräften in Kontakt zu kommen und Ihnen zu helfen, diese für eine aktive Persönlichkeitsentwicklung und zur Problemlösung zu nützen.

Von Wert ist für mich:

- Ein offener und ehrlicher Umgang miteinander.
- Eine wertschätzende und entwicklungsorientierte Arbeitsatmosphäre.
- Ihnen Raum zu geben für Lebensfreude und Humor.

Die Prozessschritte sind:

- Wie ist Ihre Erfahrung jetzt.
- Unter was leiden Sie jetzt.
- Wie sind Sie biografisch noch leidvoll gebunden.
- Was gibt es für Sie Neues zu entwickeln und zu gewinnen.
- Das Integrieren Ihrer Therapieerfahrungen in Ihr Leben, so dass mehr Lebensqualität für Sie entsteht.

Meine Therapieschwerpunkte sind:

Depressive Störungen,
Ängste,
Selbstwertprobleme,
Psychosomatische Erkrankungen,
Länger andauernde Trauer,
Belastung durch Trennung und Scheidung
Begleitung während und nach einer Krebsbehandlung (Psychoonkologie),
Paar- und Familienkonflikte,
Stressvorbeugung- und Bewältigung privat und im Berufsfeld.

Kosten und Abrechnung:

Bei Privatkassen ist eine Kostenerstattung auf Antrag möglich.

Zusatzversicherungen die auch Heilpraktikerkosten beinhalten erstatten anteilmäßig.

Gesetzliche Krankenkassen übernehmen meine psychotherapeutischen Leistungen nicht. Als Mitglied dieser Kassen können Sie bei mir nur privat abrechnen oder über das Kostenerstattungsverfahren.

Als Selbstzahler haben Sie den Vorteil, dass eine Antragstellung nicht erforderlich ist und Sie kurzfristig beginnen können. Die Anzahl der Stunden bestimmen Sie selbst.

Kosten: 65, -- Euro/50 Minuten, bei Arbeitslosigkeit ermögliche ich Ihnen eine Ermäßigung.