

**Lieber Leser, liebe Leserin,
für Sie meine ausführliche Praxisbeschreibung !**

PAAR- UND FAMILIENTHERAPIE

Wann ist es als Paar oder Familie sinnvoll sich Hilfe durch eine Beratung und Therapie zu holen?

Wenn Sie immer wieder die gleichen Auseinandersetzungen führen.
Bei akuten Belastungssituationen eines Paares oder Familie, z. B. wenn ein Familienmitglied psychisch oder chronisch körperlich erkrankt.

Die Inhalte und Vorgehensweise in einer Paar- und Familientherapie sind:

- In den Paar- oder Familiengesprächen arbeite ich mit Ihnen mit Inhalten der Gestalttherapie, Beziehungsanalyse und Systemischen Therapie.
- Sie werden von mir motiviert und unterstützt über Ihre Wünsche und Enttäuschungen, Ihre Hoffnung und Liebe zu sprechen.
- Sie bekommen eine Anleitung und Hilfe zu einer gemeinsamen Kommunikation und zum gegenseitigen Verstehen.
- Ich suche gemeinsam mit Ihnen nach Veränderungsmöglichkeiten und ihrer Integration.
- Sie bekommen eine Anleitung und Hilfe zur Stressvorsorge und Stressbewältigung.
- Ich begleite Sie bei der Umsetzung Ihres neuen Miteinanders.

Ziele können für Sie sein:

Andauernde Kämpfe miteinander zu beenden.
Sich Sorgen und Ängste von der Seele zu reden.
Neue Perspektiven und Lösungsmöglichkeiten für das Miteinander zu finden.
Wieder Spaß miteinander zu haben.
Wieder Glück, Zufriedenheit und als Paar Lust miteinander zu teilen.

Der Zeitumfang und Kosten:

Richtet sich nach dem Umfang Ihrer Beziehungsprobleme.
Eine Paarstunde umfasst 90 Minuten/95,-- Euro.
Die Kosten werden von den Krankenkassen nicht übernommen.

Haben Sie Interesse an Paarseminaren und gemeinsamer Stressbewältigung?
Schauen Sie doch mal rein unter <http://www.wir2-paarseminare.de/>